

¡ RECUERDA !

Material necesario:

Mochila, gorra, crema solar, agua, chocolatinas, bocadoillos, botas o zapatillas de trekking, ropa cómoda, calcetines, y si el tiempo es inestable, un chubasquero.

Material opcional:

Teléfono móvil, cámara fotográfica y prismáticos.

Durante el sendero:

No adelantar a los guías que encabezan la marcha. Respeta las normas indicadas por la organización. Mantén la postura idónea para la marcha, cuerpo vertical, evitar las manos en los bolsillos, las mochilas sueltas, etc... Bebe agua cada media hora aproximadamente, sin abusar.

Compromisos:

- No abandones ni entierres la basura. Llévatela hasta un punto de recogida.
- No enciendas fuego. Si se fuma, apaga bien las colillas.
- Respeta los caminos. Los atajos deterioran el suelo haciendo desaparecer el sendero original.
- Cuida las señales que te guían por el camino.
- No arranques nunca flores ni ramas. Así todos disfrutaremos de ellas. No asustes a los animales.
- Respeta y cuida las fuentes, y cursos de agua.

Importante: La cuota de inscripción se abona para hacer frente a los gastos de organización y la adquisición de los obsequios. Los participantes manifiestan que tienen cubierta cualquier contingencia por accidente con el sistema público de seguridad social o entidad privada, y en ningún caso será responsable este club. Igualmente, los participantes menores de edad irán siempre acompañados de un adulto que se hace responsable de él



C. D. LOS BORONDOS de Senderismo

temporada
2009-2010

www.borondos.com



Senderismo en Familia '09

DALÍAS-ARROYO DE CELÍN-DALÍAS
SENDERISMO EN FAMILIA

Descripción: Nos reuniremos en la plaza de Dalías para iniciar allí el recorrido, con dirección a la ermita de SAN MIGUEL, por el sendero que nos lleva hasta ALICAZAR. Allí tomaremos, cerca de la parroquia, el camino con dirección a FUENTE NUEVA, del que nos desviaremos para subir hasta LAS ZANJAS. Desde aquí, iremos a la bajada por la pista forestal hasta el ARROYO, desde donde seguiremos un buen sendero representando la zona para el regreso, cruzando el Corribo de CELÍN, bajando por su cañal Real con dirección hasta la plaza de DALÍAS, desde nos despediremos hasta la próxima salida.

DOMINGO DÍA 15 DE NOVIEMBRE DE 2009

Salida: 10:00 horas-encalinas de la iglesia	Duración: 4,00 horas
Distancia: 9 km.	Dificultad: Baja
Densidad: 220 mar/m	

Logo: Club Deportivo LOS BORONDOS de Senderismo DALÍAS (Almería)

Logo: ACTIVIDAD OFICIAL FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO

VI EDICIÓN DE LA MARCHA DE SENDERISMO EN FAMILIA

Dalías (Almería) - 15 de noviembre de 2009

club@borondos.com

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

1º Apellido: _____

2º Apellido: _____

Nombre: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Talla camiseta: XXL - XL - L - M - S - 14 - 12 - 10 - 8 - 6

Inscripción: 5,00.-•

RECUERDA: ULTIMO DÍA DE INSCRIPCIÓN 29 DE OCTUBRE DE 2009

www.borondos.com